

## Zapraszamy Seminarium "Nie jestem kosmitą". Autystyczna triada - jak żyć skutecznie?

Fundacja Prodeste i WODN w Zgierzu zapraszają wszystkich zainteresowanych problematyką autyzmu na niecodzienne seminarium pt. **"Nie jestem kosmitą". Autystyczna triada - jak żyć skutecznie?**

Takiego seminarium jeszcze u nas nie było. Uczestnicy będą mieli okazję dowiedzieć się z pierwszej ręki, jak wygląda dorosłość w spektrum autyzmu; przekonać się o jego ciemnej, ale także - a może przede wszystkim - jasnej stronie; zadać pytania, które ich nurtują bezpośrednio osobom, które doświadczają życia z autyzmem. Nie przegapcie takiej okazji!

Ideą seminarium jest pokazanie wszystkim Ludziom, jak wartościowym może być Człowiek ze spektrum autyzmu. Nie kosmita. Człowiek.

Czworo samorzeczników spotka się z uczestnikami, żeby porozmawiać o tym, jak w codziennym życiu radzić sobie z objawami tzw. "autystycznej triady". Zaczerpną z własnych, życiowych doświadczeń, podeprą się wiedzą specjalistyczną i wspólnie z uczestnikami seminarium przedyskutują najważniejsze zagadnienia. Czy można żyć skutecznie w spektrum autyzmu? Wiele zależy od nas samych, niezależnie od tego, czy jesteśmy osobami w spektrum, czy osobami z ich otoczenia.

- Specjalistom seminarium da **skuteczne** narzędzia do wspierania rozwoju osób ze spektrum.
- Rodzicom, pozwoli odnaleźć **skuteczne** ścieżki budowania relacji ze swoimi autystycznymi dziećmi, niezależnie od ich wieku i możliwości funkcjonalnych.
- Osobom w spektrum, pokaże... jak **skutecznie** żyć z triadą (?) autystyczną.

### Program:

1. Olga Wojdak: "Autystyczna fiksacja" czy sposób na szczęśliwe życie?"
2. Agnieszka Warszawa: "Człowiek to nie pojęcie względne"
3. Kosma Moczek "Teoria własnego umysłu"
4. Joanna Ławicka: "Cienka, czerwona linia. Czyli, jak gadać, żeby się dogadać?"
5. Dyskusja otwarta z uczestnikami seminarium

Seminarium odbędzie się w **dn. 13.10.2018 w godz. 10.00 - 15.00** w siedzibie WODN w Zgierzu przy ul. 3 Maja 46

Zapisy i opłaty bezpośrednio na stronie Fundacji Prodeste:

<https://prodeste.pl/produkt/seminarium-w-lodzi/>

Zapraszamy serdecznie do zapoznania się z działalnością Fundacji na stronie:

<https://prodeste.pl>, jak również na stronie: <https://jasnastronaspektrum.pl/>

Facebook: [@jasnastronaspektrum](https://www.facebook.com/jasnastronaspektrum)

